

## Écologie et sobriété : réussir votre transition écologique

La formation "Écologie et sobriété : réussir votre transition écologique" a pour objectif d'accompagner les entreprises et leurs collaborateurs dans la réduction de leur impact environnemental par l'adoption de pratiques responsables et durables.

### Personnes concernées

Responsables RH et QVT, managers, référents RSE, collaborateurs acteurs de la transition écologique.

### Pré-requis

Maîtrise de l'expression et compréhension du français (écrit & oral)  
Pour le distanciel : savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet

### Durée

1 jour, 7h

### Moyens et méthodes pédagogiques, d'encadrement

#### Moyens pédagogiques :

Salles de formation équipées d'un écran interactif, supports pédagogiques numériques et papier, plateforme numérique de formation, postes informatiques avec accès internet, outils bureautiques et collaboratifs, documentation pédagogique, études de cas, mises en situation professionnelles et matériel d'enregistrement pour l'analyse des pratiques pédagogiques.

#### Méthodes pédagogiques :

Actives et participatives : travail en groupe, jeux pédagogiques, études de cas, ateliers pratiques

#### Encadrement :

Formation encadrée par un formateur professionnel expérimenté dans la formation d'adultes et la pédagogie professionnelle. L'équipe pédagogique assure l'accompagnement, le suivi des apprentissages et l'évaluation des compétences tout au long du parcours de formation.

Responsable pédagogique : Thierry DUTRON

### Objectif de la formation

- Comprendre les enjeux environnementaux.
- Analyser et diagnostiquer sa situation.
- Mettre en œuvre des actions concrètes.
- Sensibiliser et mobiliser les parties prenantes.

- Intégrer la transition écologique dans la stratégie globale.

## Contenu de la formation

### Introduction et enjeux de la transition écologique

Les grands défis environnementaux actuels : changement climatique, biodiversité, ressources naturelles.  
Concepts clés : empreinte carbone, sobriété énergétique et numérique (green IT), économie circulaire.  
Impacts des activités professionnelles et du quotidien sur l'environnement.

### Diagnostiquer et mesurer son impact

Mesurer sa consommation énergétique, eau, ressources et production de déchets.  
Outils et indicateurs pour analyser l'empreinte écologique individuelle et organisationnelle.  
Identifier les pratiques à améliorer et les priorités d'action.

### Agir pour réduire son impact

Stratégies de sobriété : énergie, mobilité, achats responsables, gestion des déchets.  
Bonnes pratiques professionnelles et personnelles pour limiter l'impact écologique.  
Études de cas et exemples concrets d'entreprises et collectivités engagées.

### Mettre en place une transition écologique durable

Élaboration d'un plan d'action opérationnel et réaliste.  
Suivi des progrès et indicateurs de performance environnementale.  
Intégrer la transition écologique dans la stratégie globale et la culture organisationnelle.

### Sensibiliser et mobiliser

Techniques pour impliquer les collaborateurs, parties prenantes ou clients.  
Communication et pédagogie pour promouvoir les bonnes pratiques.  
Gestion des résistances et encouragement à l'action collective.

### Cas pratiques et ateliers

Exercices pratiques pour définir des actions concrètes dans son contexte.  
Simulation de plan de transition écologique adapté à une organisation ou un projet personnel.  
Échanges et retours d'expérience pour s'inspirer des réussites.

## Accessibilité

Formation accessible à tous en prenant en compte les besoins spécifiques de chacun. Notre engagement envers l'inclusivité se traduit par diverses mesures pour garantir que chaque personne puisse bénéficier pleinement de cette formation. Pour plus d'informations veuillez contacter notre référent Handicap Monsieur Thierry DUTRON par téléphone au 06 28 47 00 84 ou par mail à [thierry.d@lesclesdelaformation.com](mailto:thierry.d@lesclesdelaformation.com)

## Obligations légales

Formation réalisée dans le respect du Code du travail et des exigences de la certification Qualiopi. Les apprenants s'engagent à respecter le règlement intérieur et les obligations d'assiduité de la formation.

## Modalités de suivi et de validation

### **Suivi :**

Feuilles d'émargement par demi-journée, suivi de l'assiduité, évaluations régulières des acquis, mises en situation pédagogiques, points d'étape avec le formateur et traçabilité du parcours dans les outils de suivi pédagogique.

### **Évaluation :**

Évaluations formatives tout au long de la formation (exercices, travaux pratiques, mises en situation pédagogiques).

### **Validation :**

Attestation de fin de formation, certificat de réalisation